

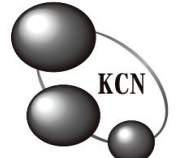




旨いものに目のない一角の人間が集まる人材の宝庫を目指すNPO法人酒場「KCN 懇親会」。参加者は10名、うち女性1名。料理担当は忙しさを顧みず引受けてくださっているKCN理事&落語家の嬉楽亭忠太さん。買い物から料理まで一気通貫。今回の目玉は函館直送スルメイカの一夜干し、市内高橋肉店のメンチカツ、稲庭うどんのコース。さらにKCN副代表の小山さんがスーパータイヨで調達したクラゲの酢の物。美味しく頂きました。相変わらずの雑談の中。時々ご参加の梁取さん。なんと「エネルギー管理士受験者指導」の業績で技術士会賞を受賞とか。こんな凄い才能を持った人が身近にいたとは。梁取さんのお弟子さんを増やすことによって、他の地域を凌駕する、特に省エネの街づくりができないだろうか。飲食しながら自然と知恵を獲得できる懇親会。豊富な知識を得たい方、積極的にご参加を。次回は11月26日最終木曜日17:00から、会費は席料等込みで2,000円です。10月はお休みです。



生活者の楽しい月刊情報
2026年11月号




No. 254


Ibaraki Kennan Citizen Net
NPO法人茨城県南生活者ネット
龍ヶ崎コミュニケーションハウス

若柴歴史ボランティアガイド養成講座

龍ヶ崎市の中で江戸時代の雰囲気を感じられる地域は若柴宿のエリアのみだと言えます。毎年3月にコムフェスタの企画でウォーキングをしていますが、ただ歩くだけでなく歴史の勉強もしたいということでボランティアガイドを育てる企画を立ち上げました。まちの案内をできる人が多くなればまちの活性化にもつながります。第1回は11月22日(日)に予定し、合計6回の講座を開催し、3月には実践していただきます。奮ってご応募ください。





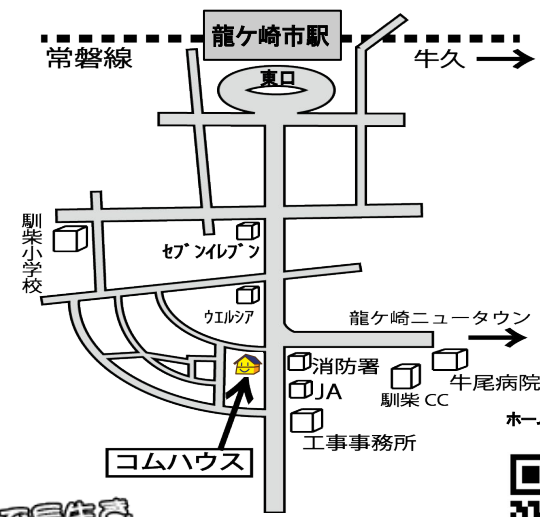
2026.04.01～2027.03.31		9月		累計		備 考
講座名		開催	人数	開催	人数	
令和8年度 KCN施設利用 及び 開催実施実績	パソコン教室	19	38	88	182	マンウーマンのハツコン広場
	笑いヨガ	9	77	52	465	毎週(月・木) 毎週(火・土)
	脳活らくらくゲーム教室	5	58	26	312	毎週(火)
	ゆるやかヨガ	1	6	6	37	第4(火)
	スクエアステップ教室	2	14	9	59	第2(木) 第4(金)
	わいわいエアロ	1	5	6	26	第1(火)
	KCNあるふりウォーキング	1	12	3	30	第4(木)
	英語読書会	0	0	12	108	夏休み 第1・第3・第4(月)
	シアのための英会話	4	66	24	386	毎週(金)
	スペイン語教室	2	9	8	38	第1・第3(木)
	中国語教室	2	15	11	80	第1・第3(土)
	韓国語教室	2	13	11	80	第1・第3(土)
	健康麻雀教室	2	28	19	244	毎週(月) 第1休み
	英語で歌いましょう	1	6	6	41	第3(木) < 英歌 >
	絵手紙教室	1	7	5	25	第3(土)
	スマホ教室	0	0	13	29	不定期
	哲学カフェ・コムコム	1	5	5	21	第1(日)
	映像&BOOKカフェ	1	6	6	48	第2(日)
	手話で歌いましょう	1	11	5	57	第2(水)
	ニットさろん	1	5	5	25	第1(水)
	俳句講座	2	13	12	91	第1(月)・第2(火)
直轄事業	忠太が選ぶ名人落語鑑賞会	1	13	6	80	第2(木)
	須藤講座・地震	0	0	1	13	第2回目講座(10/28予定)
	市民経済教室	1	6	5	26	第2(水)
	龍ヶ崎・未来講座			1	16	7月より休講
	龍ヶ崎ジャズCLUB	1	44	6	242	第2(木)
	般若心経をうたう会	0	0	1	15	単発講座
	デッサン教室	2	4	7	18	第1(土) 第2・第3(日)
	DIY教室	0	0	0	0	(別会場にて)
	直営講座 小計	63	461	359	2,794	
	自強術	4	65	18	301	毎週(水) 第5休み
	子供フットボール教室	1	12	6	76	第3(日) まいりゅう
	ピース教室	0	0	4	9	
	その他(施設使用)	4	8	12	27	個人英語レッスン
	施設利用 小計	9	85	40	413	
	蛙蛙ライブ	1	4	6	22	
	コムサービス(お助け)	2	4	15	30	
	ComComショップ*来店	21	214	121	1,039	
	理事会・総会	1	14	7	109	第4(土)
	各種委員会・打合せ	6	44	38	277	(オーナー会議含)
	交流会	1	10	5	46	KCN懇親会
	その他	30	149	182	1,169	
各種行事	《食堂事業》	2	24	9	112	ハズルの日・カレーの日
	モルック事業	2	6	20	213	モルック体験会
	キャンプ事業	8	12	76	217	やまびこ自然園
	やまびこ自然園	1	41	2	59	第1回親子で自然環境体験学習
	直轄事業 小計	75	522	481	3,293	
	竹灯籠祭り			1	3,656	第・7月25・26(雨天中止有) (ボランティア作業追加修正)
	若柴ウォーキング			0	0	
	新春落語			0	0	
	脳活・リダー養成講座			0	0	
	笑いヨガ大会			0	0	
	終活フリマ			0	0	
	各種行事 小計	0	0	1	3,656	
	合 計	147	1,068	881	10,156	

NPO法人
茨城県南生活者ネット (KCN)

皆様の会費・活動費・ご寄付等で運営しております。

正 会 員 3,000円
賛 助 会 員 2,000円
利 用 会 員 1,000円

龍ヶ崎コミュニケーションハウス(通称コムハウス)を利用される方は会員になって支えて頂きたくお願い申し上げます。また、駐車場をご利用される方は駐車料金100円にご協力をお願いします。ご来場の際はマイスリッパをご持参ください。



常磐線 龍ヶ崎市駅 東口 牛久 →

龍ヶ崎ニュータウン →

消防署 JJA 龍柴 CC 牛尾病院

工事事務所

ホームページQRコード



発行人: 若松紀子
 編集: KCN広報委員会
 事務局: 〒 301-0048
 龍ヶ崎市川崎町 5番地
 email: comkcn@gmail.com
 URL: communicatehouse.com
 TEL: 0297-60-8067
 FAX: 0297-60-8092



NPO 運営の悩みと課題

No.104

2026年10月23日放送
 2026年親子自然環境体験学習会の開催
 高齢者世代と違って、自然環境の中で目一杯遊んだり探索したり採集・捕獲したりする体験のない親子世代。生き残るための想像力や知恵などを育む機会を失っていると思うが。危機感をもったのか、コムハウス館長松原さん。KCNが整備・管理する八代の竹やぶの場で、親子自然環境体験学習会を企画・実施。今年は全5回。野草観察、昆虫採集、流しソーメン、メダカのビオトープ、竹林整備、キャンプ試体験、芋ほり・焼き芋、竹トンボ・竹馬づくり等々、メニューは盛りだくさん。今回お子さんとともににはじめて参加の龍ヶ崎中学校教員の富田さん。先日の竹灯籠祭りのプロセスで生徒達に竹灯籠を作らせたいと祭りのリーダーに相談時、学習会に参加しませんかという呼びかけが参加の切っ掛け。竹灯籠まつりはKCN副代表の小山さんがリーダー。雨天で苦労したとのこと。AIに使われるより、AIを使う側になることが大事。そのため、もっと自然を学ぶことが大切とKCN代表の若松さん。若松さんをナビゲーターに、松原さん、富田さん、小山さんによる多方面にわたる座談。ご覧ください。

斎藤孝著の「なぜ日本人は学ばなくなったのか」は18年も前に出版された本ですが、現在も実感する内容です。戦後の日本のアメリカ化が原因だと。リスペクトやあこがれを持たなくなったからだ。読書会のような文化がなくなったからだ。若者たちが貧しくなって政治意識を持たなくなり、連帯する習慣も捨ててしまったからだ。社会構造をそのようにしてしまったのだ。生活に追われ、仕事ばかりに明け暮れる日々を送って、知識教養を得る面白さを知らなくなったのだ。コムハウスでも楽しい勉強会である「哲学カフェ」や「映像&Bookカフェ」を開いていますが、参加者は増えません。どうしたらこの重病患者を治すことができるのでしょうか。多分、NPO活動に参加することから始めるのがよいのではないかと我田引水に考えます。

<まったく(松卓)>

親子で自然環境を学習しよう

募集

観察 発見 研究



主催 NPO法人茨城県南生活者ネット

Lineで友達募集中！



コムハウスで開催する講座、イベント、野菜販売をいち早くお知らせします。講座は健康・文化・語学・教養など多岐にわたって開催中、講座体験大歓迎！お気軽にお出かけください。

けしーぬ comハウス市民塾

KCN るるぶウォーキング ～観る・感じる・学ぶの精神で～

内 容: 関鉄竜ヶ崎線に乗って、三宅雪嶺記念館
(流通経済大学)見学します。
日 時: 令和8年11月26日(木)8:30集合
集合場所: 佐貫駅改札口 (8:40乗車)
参 加 費: 300円(交通費など自己負担)
申込締切: 11月19日(木)※先着20名



～俳句に関心があるけれど どのように作るの?～

そんな人のための4回で終了する講座です。
①俳句とは自分の想い・自分の想いを季語を仲立ちにして
五七五で詠むもの。
②どのように詠むのか・有名俳句を素材に作句の方法を学ぶ。
③俳句には四つの型がある・その型を丁寧に伝授します。
④型を使って実際に俳句を作ってみよう!
この4回の講座で必ず俳句が詠めます。(KCNにはすでに二つの
俳句講座があります。そこで俳句を作りましょう!)
参加受付中 500円/回、日時は参加される方々と調整します。



ジャズCLUB

安保 徹 (テナーサクソ) 18歳でデクスター・ゴードン
を聴き、ジャズを知る。20歳でテナーサクソを始め、後に大森
明氏に師事。自己のバンドAmbo UNITのほか、Crazy about
BeBop寺下誠(p)5、小林桂(vo)+G5で活躍。
近年は若手プレイヤーとの共演も含め、精力的な活動を続け
ている。
杉田 浩介 (ギター) 福島県生まれ。高校時代からジャズ
研究部に所属し、ジャズギターに興味を持つ。その後大学進学
で上京し、ライブやセッションの経験を重ねる。卒業後も東京都
内を中心に活動している。
日下部史貴 (ベース) **秋山修一 (ドラム)**
日 時: 11月12日(木)開場 17:30 開演 18:00
チャージ料: 2,000円
ドリンク各種 200円 ドリンク・フード持ち込み OK



映像 & Book カフェ



テーマを設定して、映像を収集・編集して、本な
どの情報も併せて提供し、コーヒーを飲みながら
話し合って勉強する会です。
日 時: 11月8日(日)10:00~12:00
テ マ: 「ダークパターン」について
参加費: 300円



BOXショップ ComCom

comcomショップでは、委託
オーナーさんの手作り品などを
展示販売しています。あなたも
手作り品を販売しませんか?
詳細は、事務スタッフまで
お気軽にどうぞ♪



ギャラリーKCN

若柴歴史ボランティアガイド 養成講座説明展

水戸街道の若柴宿は、千住宿から
数えて8番目の宿場です。
八坂神社・星宮神社や金龍寺など
の神社仏閣の他、江戸の雰囲気
を残した情景を歴史的にガイド
できるようになります。
皆さんもぜひご覧ください。



PC ぱそらむ

過去にも触れましたが、突然現れたおどろおどろした偽警告画面の対処について再度対処方法をお伝えします。この画面では、ウィルスに感染した旨の表示と電源を切るとデータが消えるなどと言
い、表示されている電話番号に連絡させようとしします。この画面には閉じるボタンがないので画面を消
すことができません。決して電話することの無いようにしましょう。

対処の仕方は2つあります。①電源ボタンを5秒以上長押しする(画面が暗くなっても指を離さず押
し続けて完全にシャットダウンさせないと警告画面はまた表れます)。②「Ctrl」ボタンと「Alt」ボタンと
「Del」ボタンの3個を同時に押し、表示された中から「タスクマネージャー」をクリックする。表示された
タスクマネージャーの中で、「プロセス」タブの画面の上位にあるブラウザ(Edgeやchromeなど)を
右クリックして、「終了」をクリックする。以上の2通りのどちらでも消すことができます。しかしその後ブ
라우저を使っていると偽警告画面が度々出るようであれば、上記の処置をした後で、ブラウザの
「設定」から「プライバシーとセキュリティ」から「閲覧履歴データを削除」を実行します。別のケースとし
て画面右端に小さなウィンドウが現れ、消してもすぐに再生するタイプもあります。このケースでは、
シャットダウンしてもだめなので、ブラウザの「設定」で、「通知」を整理することで解決します。

忠太が選ぶ名人落語鑑賞会

第三十四回 毎月第2木曜日開催

八代目林家正蔵「鰻沢」他

11月12日(木)13:30~15:00
参加費: 500円

名人 三遊亭円朝作の「鰻沢」を
先代 林家正蔵のスリリングな語り
口調で堪能しましょう!

リレーコラム...

若柴宿ウォーキングリーダー 永長宏興様

人は自分が住んでる街のことを案外知らなかったりする。ましてや隣町の歴史など知ることはあまり
ないだろう。龍ヶ崎を離れて早二十余年、このよ
うな私が歴史ある若柴宿のウォーキングリーダー
となったことは誠に恐縮ではありますが、なったか
らにはもっと知ろうと思う。歴史の風景を今もなお
色濃く残す魅力あふれるこの若柴宿を...さて星
宮神社、八坂神社に鬨(くじ)神社、金龍寺とい
った神社仏閣も面白そうだけど、やはり気になるの
が若柴宿につながる色んな名前のついた坂。
一体どうしてそんな名前がついたのか一つ一つ
調べてみたい。私は坂だけどなんでも良い。一人
ひとりが興味を持って知っていけばこの街をもっ
と楽しく歩けるだろう。そんな仲間を増やしてい
きたい!

だましの画面の消し方

姉妹組織 竜ヶ崎駅前こいハウスだより

手芸館情報～駅コム展示 090-9805-4566(担当:平井)

ショルダーバッグ

日 時: 11月2日、16日、30日(いずれか)
10:00~
参加費: 1回1,500円(材料費 別途)
持ち物: ミシン、裁縫道具、生地(好きな物)



イベント館情報～映画会 080-9206-8570(担当:片平)

「月光の女」1940アメリカ映画

監督: ウィリアム・ワイラー 出演者: ベティ・デイビス
サマセット・モーム原作のサスペンスドラマ
日 時: 11月17日(火)14:00より(第3火曜日に変更)
参加費: 200円

市民活動センター NOW 11月のイベント紹介

市民活動センターKCN共催イベント
「若柴歴史ボランティアガイド養成講座」
・日 時: ①11月22日(日)、②11月29日(日)、③12月27日(日)、
④令和9年1月24日(日)、⑤2月28日(日)、⑥3月7日(日)
各回 10:00~12:00
・場 所: ①市民活動センター 2階パソコン室、
②~④龍ヶ崎コミュニケーションハウス(龍ヶ崎市川崎町5)
⑤~⑥若柴地区内
・内 容: 若柴地区の歴史・文化資産を学び、地域の魅力を伝える
ボランティアガイドをしてみませんか?
歴史・文化が好きな方、ウォーキングが好きな方、人と話すのが
好きな方など、ぜひご参加ください。
・講 師: 芳川 晋氏(郷土史家)、前田 享史氏(NPO龍ヶ崎建物保存会)
・定 員: 先着10人 持ち物: 筆記用具、歩きやすい服装
・対象者: 原則 6回受講できる方
・参加費: 3,000円(全6回の資料、保険代)
・申 込: 窓口または電話 0297-63-0030にて11月7日(土)より受付
・問合せ: 龍ヶ崎コミュニケーションハウス comkcn@gmail.com

俳句歳時記

さかんなるものに秋あり相撲取

杉野翠兄

小林一茶や江戸の俳壇の重鎮とも交流のあった龍ヶ崎の俳人・杉
野翠兄。掲句の「秋あり」の秋は収穫の秋など、実りや充実を象
徴するが、一方で「桐一葉落ちて天下の秋を知る」など、衰退・
凋落の意味合いをも持つ言葉である。この俳句は、後者を詠んで
いる。「べつたりと人のなる木や宮角力」(一茶)という句があ
るように、当時は草相撲(宮相撲)が盛んで村々に力自慢の相撲
取りがいた。しかし、いつまでも横綱を張っていられるわけでは
ない。いつか、若手にその地位を譲ることになる。

- ◆新走り畳鰯の目のいくつ(選者:本谷英基)
- ＊行く秋や空家の目立つ旧市街(村松三男)
 - ＊行く秋や墓仕舞とふ選択肢(川上恭子)
 - ＊行く秋や暮るる川面の薄明り(江口恵理子)
 - ＊ふと鏡見れば秋思の傍にゐて(反町まさこ)
 - ＊紅葉且つ散る砂紋に落つる雨滴(北川滋也)
 - ＊秋雨や街は無色に暮れにけり(岐部夏子)
 - ◎行く秋のホームの別れ小海線(嶋岡よしみ)
 - ◎秋深し商店街にブリキ地図(田中加代)
- 「日本一楽しい俳句講座」(兼題Ⅱ露)
- ＊朝市や摘みたての菜の露こぼれ(平澤百合子)
 - ＊露の玉中に小さき世界見し(嬉楽亭忠太)
 - ＊白露や気分爽快今日の日は(小山英雄)
 - ＊雨に色あでやかにして式部の実(亀岡京子)
 - ＊秋霖や膝のお灸の煙揺る(田中澄)
 - ◎露天湯に耳まで浸り虫時雨(小松博子)
 - ◎鰯雲我が分身のリラク古り(松原利子)
- 「新俳句入門講座」(兼題Ⅱ行く秋)

