

講座・教室一覧表

★印は初回体験無料

分類・番号	名称	開 講 日 時	参加費・その他
1	1-1 パソコン広場 (2部制)	毎日 (要予約) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	個別対応 1,000円/2時間 (1時間の場合は600円)
2 健康	★2-1 笑いヨガ (朝笑い)	月 毎週 (朝) 08:00～08:30	300円/回
	笑いヨガ (夕笑い)	火 毎週 (夕) 15:30～16:15	300円/回
	声だけ笑いヨガ (早朝)	毎日 (早朝) 06:50～07:00	参加費無料 Zoomで下記より参加可 Zoomミーティング ID 6327172062 パスワード 5JVTg0
	★2-2 脳活らくらくゲーム	火 毎週 13:30～15:15	500円/回 スタッフカード (20回で1回無料)
	★2-3 ゆるやかヨガ	火 第4 10:30～11:30	1,000円/回
	★2-4 初心者健康麻雀	月 第2・3・4・5 13:00～16:00	500円/回 (第1月は休み)
	★2-5 スクエアステップ教室	木 第2 10:00～11:30 金 第4 10:00～11:30	500円/回
	★2-7 KCNるるぶウォーキング	木 第4 09:00～ (変動有り)	300円/回 (保険料含)
3 文化	★2-8 わいわいエアロ	火 第1 10:00～11:00	500円/回
	★3-2 哲学カフェ・コムコム	日 第1 10:30～12:00	300円/回
	★3-3 映像&BOOKカフェ	日 第2 10:00～12:00	300円/回
	3-4 龍ヶ崎ジャズCLUB	木 第2 17:30～20:00	開場17:30 開演18:00～ 2,000円/回ドリンク・フード持ち込み可
	3-5 やまびこ自然園キャンプ場	毎日 (要予約)	1泊2,000円/人 日帰り1,000円/人
4 語学・教養	★4-1 韓国語教室	土 第1・3 13:30～15:00	2,000円/月
	★4-2 中国語教室	土 第1・3 15:30～17:00	2,000円/月
	★4-3 スペイン語教室	木 第1・3 10:30～12:00	3,000円/月
	★4-4 英語読書会	月 第1・3・4 10:00～12:00	500円/回 (月3回 第2・5は休み)
	★4-5 シニアのための英会話	金 毎週 14:00～15:00	500円/回
	★4-7 英語で歌いましょう	木 第3 14:00～15:30	300円/回
	★4-8 手話で歌いましょう	水 第1 13:30～15:00	300円/回
	★4-9 絵手紙教室	土 第3 10:00～12:00	800円/回
	4-10 スマホ教室	不定期 (要予約) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	開催日: 要問合せ 500円/回 (個別対応・30分単位)
	★4-11 DIY教室	土 第3 (要予約) 13:30～15:30 金 第4 (要予約) 13:30～15:30	1,500円/回 イベント館 (RLM工房) 新町4032-1にて実施
	★4-12 KCNデッサン教室	土 第1 10:00～12:00 日 第2 13:00～15:30 日 第3 10:00～12:00	1,500円/回
	★4-13 ニットサロン	水 第1 10:00～12:00	300円/回 + 材料費別途 (持ち込み可)
	★4-14 日本一楽しい俳句講座	月 第1 13:00～15:00	500円/回
	★4-15 俳句入門講座	火 第2 10:00～12:00	500円/回
	4-16 忠太が選ぶ 名人落語鑑賞会	木 第2 13:30～15:00	500円/回
5 施設利用講座	★5-1 健康体操自彊術 (2部制)	水 毎週 ①15:00～16:15 ②16:15～17:30	2,500円/月 (月4回)
	5-2 まいりゅう科学クラブ 子供ロボットプログラミング教室	日 第3 14:00～16:00	対象: 小学生 (高学年)・中学生 1,000円/回 + パソコンレンタル代200円
	5-4 よさこい踊りサークル	土 第4 13:30～15:30	200円/回
	※施設使用・単発講座・施設利用状況により要相談 ※部屋貸し (約20畳) 17:00～21:00まで要相談 ※営業許可取得厨房貸し要相談		
6 食堂事業・7その他	6-1 パスタの日	水 第1 16:30～19:00	600円/1食 ※10食限定
	6-2 カレーの日	水 第3 16:30～19:00	500円/1食 ※10食限定
	7-1 モルック	日 毎週 13:30～15:00	無料
	モルック普及促進活動	イベントなどで開催	
参加して創って楽しみ感動と共感して満足を得よう!			

NPO法人茨城県南生活者ネット 略称: KCN
 龍ヶ崎コミュニケーションハウス 略称: コムハウス
 TEL0297-60-8067
 URL: communicatehouse.com
 メール: comkcn@gmail.com

