

龍ヶ崎コミュニケーションハウスでは地域を元気にするために  
 いろいろな活動をしています。あなたも参加しませんか！



## KCN活動一覧表

分類	講座名	開催日時	会費・他
1	1-1 パソコン広場	毎日 (要予約) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	個別対応で 1,000円/2時間(1時間の場合は600円)
健康	2-1 笑いヨガ(朝笑い)	月 毎週(朝) 08:00~08:30	300円/回
	2-1 笑いヨガ(夕笑い)	火 毎週(夕) 15:30~16:15	300円/回
	2-1 声だけ笑いヨガ(早朝)	毎日 早朝 06:50~7:00	Zoomで毎日笑う(ハハハと丹田を意識) Zoomミーティング ID 6327172062 パスコード 5JVTg0
	2-2 脳活らくらくゲーム教室	火 毎週 13:30~15:00	500円/回 スタッフカード
	2-3 ゆるやかヨガ	火 第4 10:30~11:30	1,000円/回
	2-4 初心者健康マージャン教室	月 毎週 13:00~16:00	500円/回(第1月は休み)
	2-5 スクエアステップ教室	木 第2 10:00~11:30	500円/回
2-5 スクエアステップ教室	金 第4 10:00~11:30	500円/回	
2-7 KCNるるぶウォーキング	木 第4 09:00~	300円/回(保険料含み)	
文化	3-1 新コムハウスの集い	日 第4 11:00~15:00	300円/回~ 野外パーティー (飲食物、生バンド、各種販売・・・)
	3-2 哲学カフェ・コムコム	日 第1 10:30~12:00	300円/回
	3-3 映像&BOOKカフェ	日 第2 10:00~12:00	300円/回
	3-4 龍ヶ崎ジャズCLUB	木 第2(原則) 17:30~20:00	開場 17:30 開演18:00~(変動有り) チャージ料 2,000円~
	3-5 やまびこ自然園キャンプ場	要予約	要相談 電話にて確認
語学・教養	4-1 韓国語講座	土 第1、第3 13:30~15:00	2,000円/月
	4-2 中国語教室	土 第1、第3 15:30~17:00	2,000円/月
	4-3 スペイン語教室	木 第1、第3 10:30~12:00	3,000円/月
	4-4 英語読書会	月 第1、3、4 10:00~12:00	500円/回 (月3回 第5休)
	4-5 シニアのための英会話	金 毎週 14:00~15:00	500円/回
	4-6 小学生の基礎英語教室	木 第1、3、4 16:30~17:30	1,500円/月(小学生対象 月3回)
	4-7 <英歌> 英語で歌いましょう!	木 第3 14:00~15:30	300円/回 (皆で楽しく歌いましょう)
	4-8 手話で歌いましょう	水 第1 13:30~15:00	300円/回(手話で歌う・・・)
	4-9 絵手紙教室	土 第3 10:00~12:00	800円/回
	4-10 スマホ教室	水 第4 ①10:00~12:00 ②13:30~15:00	500円/回 個別対応1人30分・要予約
	4-11 DIY教室	土 第3 13:30~15:30 金 第4 13:30~15:30	1,500円/回 イベント館(RLM工房)にて実施!
	4-12 デッサン教室	土 第1 10:00~12:00 日 第2 13:00~15:30 第3 10:00~12:00	1,500円/回
	4-13 ニットさろん	水 第1 10:00~12:00	300円/回+材料費(各自別、持込み可)
	4-14 日本一楽しい俳句講座	月 第1 13:00~15:00	500円/回
	4-15 新俳句入門講座	火 第2 10:00~12:00	500円/回
	4-16 忠太の選ぶ 名人落語鑑賞会	木 第2 13:30~15:30	500円/回
4-17 龍ヶ崎・未来講座	土 第2 13:30~15:00	300円/回	
5 施設使用講座	5-1 自彊術 ｺﾓ対時・2部制	水 毎週 15:00~17:30 ①15:00~16:15 ②16:15~17:30	2,500円/月(第5休)
	5-2 集い処・きいろ	土 第4 16:00~21:00	500円/回
	5-3 まいりゅう・ 子供ﾌﾞﾛｯｸﾞﾗﾐﾝｸﾞ教室	全10回 日 第3 14:00~16:00	対象:小学生(高学年)・中学生 1,000円/回+パソコンレンタル代200円
	5-4 ビーズ教室	月 第3 13:00~	300円/回+材料費(各自別、持込み可)
※部屋貸し(約20畳) 17:00~21:00まで 要相談 ※営業許可取得厨房貸し 要相談			

NPO法人茨城県南生活者ネット 略称: KCN

龍ヶ崎コミュニケーションハウス

TEL0297-60-8067

URL: communicatehouse.com

メール: comkcn@gmail.com



車の場合、駐車場有

2024/5現在