



NPO法人 茨城県南生活者ネット (通称・KCN)  
 龍ヶ崎コミュニケーションハウス 電話0297-60-8067  
 ホームページ: communicatehouse.com メール: comkcn@gmail.com

## KCN活動一覧表

(コロナ対策しています。予定表の変更もあります。)

2023/9月現在

分類	講座名	開催日時			会費・他	講師	コーディネーター
(1) IT	1-1 パソコン広場	毎日 (要予約)		①10:00~12:00 ②13:30~15:30	個別対応で、 1,000円/2時間(1時間の場合は600円)	PC講師	原山楊雄
(2) 健康	2-1 笑いヨガ (朝笑い)	月	毎週(朝)	08:00~08:30	300円/回	岸 泰子	松原利子 松原卓朗
	2-1 笑いヨガ (夕笑い)	火	毎週(夕)	15:30~16:15	300円/回	岸 泰子	岸 泰子
	2-1 声だけ笑いヨガ(早朝)	毎日	早朝10分	06:50~07:00	* zoomで毎日笑う(ハハハと丹田を意識して) zoomミーティング ID 6327172062 パスワード 5JVTg0		
	2-2 脳活らくらくゲーム教室	火	毎週	13:30~15:00	500円/回 スタンプカード再開	岸 泰子	岸 泰子
	2-3 ゆるやかヨガ	火	第4	10:30~	1,000円/回	戸塚則子	松原利子
	2-4 初心者健康マージャン教室	月	毎週 (第1は休み)	13:00~16:00	500円/回 (第1月曜日は休み)	若松 豊	若松紀子
	2-5 スクエアステップ教室	木	第2	10:00~11:30	500円/回	若松 豊	松原利子
	2-5 スクエアステップ教室	木	第4	13:00~14:30	500円/回	若松 豊	松原利子
	2-7 KCN るるぶウォーキング	木	第3	9:00~	300円/回(保険料含み)	田中澄・松原利子・鹿毛恵子	
(3) 文化	3-1 新 コムハウスの集い	日	第4	11:00~15:00	300円/回~ 野外パーティー (飲み物食べ物、生バンド、各種販売...)	全理事	全理事
	3-2 哲学カフェ・コムコム	日	第1	10:30~12:00	300円/回	北川滋也	北川滋也
	3-3 映像&BOOK カフェ	日	第2	10:00~	300円/回	松原卓朗	松原卓朗
	3-4 龍ヶ崎ジャズCLUB	( 開催日・不定期 変動有り・チャージ料2,000円から~ )					秋山修一
(4) 語学・ 教養	4-1 韓国語講座	土	第1、第3	13:30~	2,000円/月	崔 仙花	田中 澄
	4-2 中国語教室	土	第1、第3	15:30~	2,000円/月	崔 仙花	田中 澄
	4-3 スペイン語教室	木	第1、第3	10:30~12:00	3,000円/月	矢口まみ	松原卓朗
	4-4 英語読書会	月	第1、3、4	10:00~12:00	500円/回 (月3回 第5休)	六笠弘子	吉田和子
	4-5 シニアのための英会話	金	毎週	14:00~	500円/回	二重作亜紀	吉田和子
	4-6 小学生の基礎英語教室	木	毎週	16:30~	2,000円/月 (小学生対象)	松原卓朗	吉田和子
	4-7 <英歌> 英語で歌いましょう!	木	第3	14:00~15:30	300円/回 (皆で楽しく歌いましょう...)	山本/古川	山本/古川
	4-8 手話で歌いましょう	水	第1	13:30~15:00	300円/回 (手話で歌う...)	山本文子	山本文子
	4-9 絵手紙教室	土	第3	10:00~12:00	800円/回	高橋千代子	宮崎いつ子
	4-10 スマホ教室	水	第4	① 10:00~12:00 ② 13:30~14:30	500円/回 (個別対応・1人30分・要予約)	川田兼磁	岸 泰子 嬉楽亭忠太
	4-11 DIY教室	土 金	第3 第4	13:30~15:30	1,500円/回 イベント館(RLM工房)にて実施!	小山英雄	小山 英雄
	4-12 デッサン教室	土 日	第1 第2	10:00~12:00 13:00~15:30	1,500円/回	小山英雄	小山 英雄
	4-13 ニットサロン	水	第1	10:00~12:00	300円/回+材料費(各自別、持込良)	徳山和江	宮崎いつ子
	4-14 日本一楽しい 俳句講座	月	第1	13:00~15:00	500円/回	本谷 英基	松原 利子
	4-15 新俳句入門講座	火	第2	10:00~12:00	500円/回	本谷 英基	松原 利子
	4-16 忠太の選ぶ 名人落語鑑賞会	木	第2	13:30~15:30	500円/回	嬉楽亭忠太	岸 泰子
	4-17 未来講座	土	第2	13:30~15:00	300円/回	加藤 勉	松原卓朗
(5) 施設使用講座	5-1 自彊術	水	毎週	15:00~17:30	2,500円/月(第5休) 15:00~ コロナ対応時・2部制 ①15:00~16:15 ②16:15~17:30	中井サチエ	田中 澄
	5-2 集い処・きいろ	土	第4	16:00~			海老原徹
	5-3	ピースOB会(第2・月・10:00~)、ピース教室(第3・月・13:00~) ハッチワーク教室、発明教室(不定期)、等々 外部団体等の施設使用が、可能です。				活動状況、活動時間 施設備品使用等により、 使用料金が設定されます	
						事務局	事務局

\* 継続ご利用には、利用会員として年会費1,000円が必要となります。(毎年4月更新)

\* この他にも随時イベントを開催しています。