

市民活動体験事業 / 龍ヶ崎市民活動センター 「市民花壇づくり体験会」について

身近な市民活動を体験していただく機会として「小貝川・花とふれあいの輪」の協力をいただいて「市民花壇づくり体験会」を開催しています。今年度で3回目になります。毎年、参加されたことを契機として、こうした花づくりの市民団体に入会される方がいます。今年も下記の日程で体験会を開催しますので、ご興味のある方はぜひ参加してください。

日 時: 5月18日(日)9:00~10:15 雨天中止
 集合場所: 小貝川・花と風の丘(牛久沼排水機場の常磐線踏切近く)
 服装: 軽作業ができる服装で。軍手持参。
 集合場所・案内図: 市民活動センターホームページにて確認するかセンターに取りに来てください。
 申 込: 窓口または電話0297-63-0030で受付



2024.04.01~2025.03.31	講座名	3月		累計		備考
		開催人数	開催人数	開催人数	開催人数	
パソコン教室	10	21	212	441	マンツーマンのハウエ広場	
笑いヨガ	9	74	98	870	毎週(月・朝) 毎週(火・夕)	
脳活らくらくゲーム教室	4	50	51	724	毎週(火)	
ゆるやかヨガ	1	7	12	78	第4(火)	
スクエアステップ教室	1	10	18	130	第2(木) 第4(金)	
KCNるるぶウォーキング	1	19	10	180	第4(木)	
英語読書会	3	28	32	314	第1・第3・第4(月)	
シニアのための英会話	4	63	47	665	毎週(金)	
小学生の基礎英語教室	2	7	37	120	第1・第3・第4(木)	
スペイン語教室	1	9	19	94	第1・第3(木)	
中国語教室	2	12	23	146	第1・第3(土)	
韓国語教室	2	18	23	204	第1・第3(土)	
初心者・健康麻雀教室	4	58	40	476	毎週(月) 第1休み	
英語で歌いましょう<英歌>	1	4	11	79	第3(木)	
忠太が選ぶ名人講話委員会	1	16	13	259	第2(木)	
絵手紙教室	1	6	9	46	第3(土)	
スマホ教室	1	6	22	135	第4(水)	
DIY教室	0	0	6	12	(別会場)	
哲学カフェ・コムコム	1	8	10	57	第1(日)	
映像&BOOKカフェ	0	0	8	62	第2(日)	
手話で歌いましょう	1	11	12	117	第1(水)	
ニットざろん	1	4	11	56	第1(水)	
日本一楽しい俳句講座	1	10	12	111	第1(月)	
新俳句入門講座	1	7	12	79	第2(火)	
龍ヶ崎・未来講座	0	0	8	105	第2(土)	
龍ヶ崎ジャズCLUB	1	28	7	271	第2(木)	
デッサン教室	2	5	14	47	第1(土) 第2・第3(日)	
須藤歴史講座	1	20	3	71	第3(金)	
直営講座 小計	57	501	780	5,949		
自習室	3	49	46	775	毎週(水) 第5休み	
子供プログラミング教室	1	17	9	93	第3(日) まいりゅう	
ピース教室	0	0	9	38		
集い処・きいろ	0	0	3	97	第4(土)	
その他(施設使用)	1	3	6	37	3/22 よさこい	
施設利用 小計	5	69	73	1,040		
蛙蛙ライブ	1	4	15	59		
新コムの集い	0	0	1	17	第4(日)	
コムサービス(お助け)	5	10	55	110		
ComComショップ来店	23	121	296	1,963		
ショップ・オーナー会議	2	22	12	91	第2(土)・拡大オーナー会議	
理事会・総会	1	18	13	186	第4(土)	
各種委員会・打合せ	6	42	83	533		
交流会	0	0	6	67		
その他(活動応援)	31	188	356	2,409		
新《食堂事業》	1	14	16	204	ハズの日・カレーの日	
やまびこ自然園	18	31	167	497	キャンプ場利用	
やまびこ自然園	1	35	6	169	体験学習会	
自然環境体験学習	1	35	6	169	3/23子ども食堂	
直轄事業 小計	89	485	1,026	6,305		
各種行事						
祭り(竹灯籠アート)			3	5,192	7/26-27-28	
笑いヨガ大会			1	33	2025.1.26開催	
若菜宿ウォーキング	1	28	1	28	2025.3.9開催	
終活フリーマーケット	1	112	1	112	2025.3.30開催	
各種行事 小計	2	140	6	5,365		
合計	153	1,195	1,885	18,659		

NPO法人 茨城県南生活者ネット (KCN)

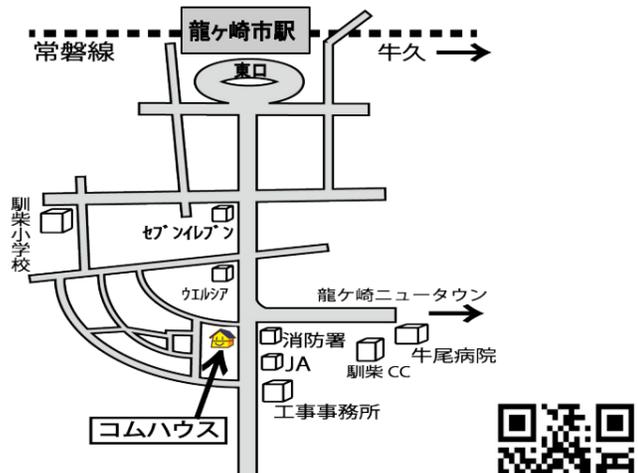
皆様の会費・活動費・ご寄付等で運営しております。

正会員 3,000円
 賛助会員 2,000円
 利用会員 1,000円

龍ヶ崎コミュニケーションハウス(通称コムハウス)を利用される方は会員になって支えて頂きたいとお願い申し上げます。

また、駐車場をご利用される方は駐車料金 100円にご協力をお願いします。

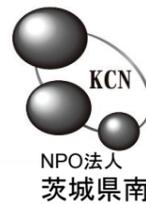
ご来場の際はマイスリッパをご持参ください。



発行人: 若松紀子
 編集: KCN広報委員会
 事務局: 〒301-0048 龍ヶ崎市川崎町 5番地
 email: comkcn@gmail.com
 URL: communicatehouse.com
 TEL: 0297-60-8067
 FAX: 0297-60-8092



生活者の楽しい月刊情報 2025年5月号



け-し-いぬ

No. 236



Ibaraki Kennan Citizen Net

龍ヶ崎コミュニケーションハウス

るるぶウォーキング ~観る・感じる・学ぶの精神で~

”白樺派の文人たちの散歩道”からスタートした「我孫子のいろいろ八景歩き」の12のコースは、この3月”マンションストリートから森をぬけるコース”を最後にすべて歩き終えました。参加者は毎回20名前後でした。手賀沼と利根川を臨む我孫子市は地形的にも変化に富み、水、坂道、ハケの道、公園、田園などの八景や、自然と調和した美しい街並み、また保存管理されている歴史的な寺社や文化財など、回を重ねるごとに我孫子市の魅力にはまっていきました。早春の谷津、台地から眺めた夏の手賀沼、メタセコイヤの公園の紅葉、将門伝説の杜・・・四季折々の風景がよみがえります。また若松代表の明快な歴史の解説は毎回楽しみでした。このコースでお馴染みになった成田線。4月にはこの成田線の車窓の風景を楽しみながら成田山新勝寺を参詣し、表参道を歩くことにしました。また楽しいウォーキングになりそうです。ご参加お待ちしております。

日 時: 4月24日(木)8:10集合
 集合場所: 龍ヶ崎市駅改札口
 参加費: 300円(交通費など自己負担)要事前申し込み



NPO 運営の悩みと課題

No.86

あの人は理系型とか文系型と言って性格を評論する時があります。私は少し違った見方で理想・理屈を重視する人と享楽・幸福を重視する人に分けて評論する方が分りやすいと思っています。勿論どちらとも言えない人もいます。理想・理屈型はどちらかと言えば真理を求めてしつこく行動する人だと思います。そのため他人の気持ちをあまり大切に思わない傾向があります。片や享楽・幸福型は他人の気持ちを気にする傾向が強いと思います。さて、NPOで活動する人はどちらの方が向いているのでしょうか。世の中の流れに反しても活動しなければならない点が多いので前者の方が向いているのでは? でも、それではサン=テグジュペリの言う人間関係の贅沢さを疎外してしまうのではと後悔してしまいます。

<まったく(松卓)>

2024年04月25日放送

世代をつなぐ? 終活フリーマーケット

年1回開催してきたKCN感謝祭。その延長線上の候補を探索。終活のフリマの案が浮上。年をとると捨てたいものと捨てられないものが多々。持ち寄って世代間のバトンリレーができれば。Allによる評価は良好。事後コメントを頂いたKCN理事の山本さん等の内部の出店者に加え、外部からも出店者を呼び掛け。龍ヶ崎コムハウスの広場で収まるかの不安も。KCN事務局長の古川さんによるきめ細かい事前準備。ノウハウは以前行った石蔵でのフリマの主導者からとか。出店数28、関係スタッフ19名、そして来客者など53名。ステージでは二胡とオカリナの演奏が。お昼を挟んで準備した、豚汁、焼きそば、おびカレーは完売。大盛況でした。松原館長が世界中を旅したときに買ったキーホルダー。若い人に非常に興味を持たれ、売れたことに驚き。終活フリマによるバトンリレーの典型の一つになるかと。KCN代表の若松さんをナビゲータに、古川さんと松原さんによる鼎談。是非ご覧ください。



KCNホームページ
<https://communicatehouse.com>

ホーム

インターネットテレビ放送

最新の放送

でお楽しみください。

けしごめ コムハウス市民塾

KCNるるぶウォーキング

～観る・感じる・学ぶの精神で～

内容: レトロな石岡の歴史や文化を訪ねる街歩きです。

日時: 5月22日(木) 8:00集合

集合場所: JR龍ヶ崎市駅改札口

参加費: 300円(交通費など自己負担) 事前申し込み



中国語講座

暮らしや文化、歴史など様々な話題を通して中国語を学んでいます。先生の楽しい授業で中国の奥深さも知ることができます。一緒にいかがですか？

日時: 毎月第1土曜日、第3土曜日
15:30～17:00

月謝: 2,000円/月

講師: 崔仙花 先生(龍ヶ崎在住)



ジャズCLUB

龍ヶ崎では聴けない超一流のジャズライブがコムハウスで聴けるよ！若者よ集まれ！ソロギターからビッグバンドのアンサンブルまで幅広いスタイルをこなすギタリスト田辺充邦さんと国内女性ギタリストのトップランナーとして活躍が期待される浅利史花さんによるジャズライブです。お楽しみにしてください！

(ベース) 日下部史貴 (ドラム) 秋山修一

日時: 2025年5月8日(木)

17:30開場 18:00開演

チャージ料: 2,000円ドリンク各種 200円

ドリンク・フード持ち込みOK

ギタリスト田辺充邦



ギタリスト浅利史花



映像&Book カフェ

テーマを設定して、映像を収集・編集し、本の情報なども併せて提供して、コーヒーを飲みながら勉強する会です。

日時: 5月11日(日) 10:00～12:00

テーマ: 「公益資本主義について」

参加費: 300円

BOXショップ ComCom

洗顔パウダー「トイロ1016」

6か月ご使用の82歳の女性が肌の艶が良くなって生き生きした笑顔で可愛くなりました。まさしく肌をリセットしてくれる素晴らしい洗顔料「リセットパウダー1016」販売中！
米ぬか・米麹・塩・モリガン(抗酸化、抗炎症、コラーゲン生成促進、皮脂バランスの調整)配合の洗顔料です。
約2か月分: 3,690円



ギャラリーKCN

クラフト展/つくば手芸部

つくば手芸部の皆様6名の方々の作品展です。バック、布小物、手編みベストなどお気に入りの一品が見つかります。販売もしています。(5月31日まで開催)



PC ぱそこらむ

パソコンの遅さ改善のための環境整理 (その1)

前号でパソコンが遅くなる原因について記しました。今回は一般的な対策を紹介します。

パソコンの起動が遅い場合

①無駄なソフトの自動起動を停止する。タスクマネージャーを開きます。スタートボタンかタスクバーを右クリックしてタスクマネージャーを選択します。タスクマネージャーの画面で、Windows11では左端に縦に並んでいるアイコンの中から「スタートアップアプリ」を選びます。Windows10では上端の横に並んだタブの中から「スタートアップ」を選びます。次に開いた画面で列挙されたプログラム名の中から自動起動させないプログラムの状態欄で「有効」の文字の上で右クリックし「無効化」をクリックします。

例えば、OneDrive、Teams、Copilotなどはスタンバイしておかなくてよく、その他、プリンターに関するものなど、ほとんどのものは無効化してかまいません。起動時にスタンバイしておかなくても使うときに立ち上がりますので問題ありません。

② Windows Updateを完結させる。ほぼ毎月(通常第2週水曜日)大掛かりなアップデートがリリースされます。ダウンロードからインストール、再起動と一連の処理に1時間弱かかる場合があります。これを完了させておかないと起動や処理が遅くなります。

③ HDDをSSDに換装する。(前号で紹介)

龍ヶ崎やまびこ自然園情報

今、竹林では、タケノコのシーズンです。キャンパーの中にはそれを狙って予約し、タケノコご飯を作るなどして楽しむ方がおられます。

私たちは、先般ピザパーティーを開催しタケノコをトッピングして楽しみました。



姉妹組織 龍ヶ崎駅前こいハウスだより

手芸館情報～ 駅コム展示



帽子と布ぞうり



イベント館情報～ 映画会～

「山の音」

1954年東宝作品

出演者: 原節子、山村聰、上原謙

～舅は浮気な息子に耐える嫁を不憫に思う～

どらどら館では麻雀メンバーを募集しています

市民活動センター NOW

5月イベント紹介

「龍ヶ崎の魅力発見 るみちゃん対談: 齊藤桂南ー市民活動を通して龍ヶ崎の魅力を語る」

日時: 5月25日(日) 13:30～15:30

場所: 市民活動センターパソコン室

内容: 石上瑠美子氏との対談として、今回 齊藤桂南氏をお招きし、和太鼓チームの代表、ラジオつくばで龍ヶ崎市の情報発信番組のパーソナリティ、空き家を活用したシェアハウス運営、フランス語圏の外国人誘致活動など多方面の実践を通じて龍ヶ崎の魅力を語っていただきます。

講師: 石上瑠美子氏(元龍ヶ崎ふるさと大使)

ゲスト: 齊藤桂南氏(市民活動家)

定員: 25名

申込: 窓口または電話 0297-63-0030
4月25日(金) 9:00から受付

俳句歳時記

逃げ水の水より現るる 遍路笠

角川春樹

角川春樹は一流の俳人でもある。「逃げ水」は光線の屈曲による蜃気楼のような現象。陽炎のたつ日の道などで見られる。その揺らめく辺りの水と見るところから、遍路笠の人がぬっと現れた。四国遍路の幻の光景。私も遍路の折、似た光景に出会ったことがある。

「新・俳句入門講座」(兼題Ⅱ行く春) 令和七年四月の句会における秀句 (本谷英基選)

- * 筑波嶺の写りし水面花筏 (若松豊)
- * 左手の奏でるピアノ花朧 (田中澄)
- * 菜の花や直線道路華やかに (小山英雄)
- * 真下なる関八州の桜かな (嬉楽亭忠太)
- * 雨上がり庭一面に春匂ふ (若松紀子)
- * じゃれあいしはらからきりり入学す (亀岡京子)
- * 街の灯や河口は近し花筏 (平澤百合子)
- * 花冷や靴底微熱を持ちており (松原利子)



「日本一楽しい俳句講座」(兼題Ⅱ桜・花) 令和七年四月の句会における秀句 (本谷英基選)

