



旨いものに目のない一角の人間が集まる人材の宝庫を目指す NPO法人酒場「KCN懇親会」。料理担当は前回に続いてKCN理事落語家の嬉楽亭忠太さん。今回は忠太さんがネットでゲットしたズワイガニの足、大園さんが魚市場で調達したセコガニを用いた鍋、新鮮な刺身がメイン。参加者は 12名。新たな参加者は2名。ひとりは警察にお勤めだったという高嶺さん。すでに生前葬をお済ませだとか。もう一人は若い女性の鶴谷さん。コムハウスの公式アカウントで懇親会の存在を知ったとか。難なくスマホを操作する能力に感嘆。さすが若者の典型かと。久しぶりに前活動センター長の田沼さんがお目見え。話の大きさは健在。フェイスブックの仲間は 4,000名だとか。新参加者もいるので自己紹介1分スピーチを行うことに。1分どころか長話するひとが続出。絞った課題について意見交換する時間はどこかに。反省点かと。それぞれの人間性が浮き彫りになって楽しい時間。にぎやかな飲み会。新しい参加者大歓迎です。ご興味のある方は奮ってご参加をお待ちしております。次回は来月3月26日最終木曜日5時からを予定、会費は席料等込みで2,000円です。



け-し-いぬ

No. 246



Ibaraki Kennan Citizen Net

NPO法人茨城県南生活者ネット

龍ヶ崎コミュニケーションハウス

## 終活フリーマーケット開催のお知らせ

今年も終活フリーマーケットを開催します。おうちで眠っている、まだ使える”もったいない物”はありませんか？ぜひフリーマーケットにご参加ください。

○午前中はモルック体験会を実施！（10:00～12:00）

「聞いたことはあるけど、どうやるの？」という方大歓迎。

子どもから大人まで、誰でも楽しめるスポーツです。

ぜひ体験してみてください。

○コムハウス恒例の豚汁

○カレー、フランクフルトなどの軽食販売

○地域で楽器演奏を楽しんでいる3チームによる演奏...など、楽しい企画が盛りだくさん！

ぜひご家族・お友だちと遊びに来てください！

開催日：3月29日（日）※雨天時 4月5日（日）に延期

時間：10:00～14:30

場所：コミュニケーションハウス 駐車場

※2月末まで出店者募集中！出店料1コマ300円



2025.04.01～2026.03.31		1月	累計	備考
令和7年度 KCN施設利用及び開催実施実績	講座名	開催人数	開催人数	
	パソコン教室	17 34	220 449	マンツーマンのパソコン広場
	笑いヨガ	8 75	86 781	毎週(月・朝) 毎週(火・夕)
	脳活らくらくゲーム教室	4 50	42 573	毎週(火)
	ゆるやかヨガ	1 6	10 62	第4(火)
	スクエアステップ教室	2 14	17 121	第2(木) 第4(金)
	わいわいエアロ	1 6	7 42	第1(火) 7月～
	KCNるるぶウォーキング	1 16	7 108	第4(木)
	英語読書会	2 19	24 235	第1・第3・第4(月)
	シニアのための英会話	4 67	41 593	毎週(金)
	小学生の基礎英語	3 6	29 54	毎週(木)
	新・英検受験講座	6 16	16 47	毎週(金) 2026.01.25まで
	スペイン語教室	2 7	18 104	第1・第3(木)
	中国語教室	0 0	15 105	第1・第3(土)
	韓国語教室	0 0	15 129	第1・第3(土)
	健康麻雀教室	3 44	33 468	毎週(月) 第1休み
	英語で歌いましょう	1 8	10 70	第3(木) <英歌>
	絵手紙教室	1 5	8 33	第3(土)
	スマホ教室	4 9	89 188	不定期 マンツーマンにて
	DIY教室		2 4	(別会場にて)
	哲学カフェ・コムコム	0 0	8 42	第1(日)
	映像&BOOKカフェ	1 8	10 77	第2(日)
	手話で歌いましょう	1 13	10 119	第2(水)
	ニトさろん	1 6	10 61	第1(水)
	俳句講座	2 15	23 177	第1(月)・第2(火)
	龍ヶ崎・未来講座	1 18	9 107	第2(土)
	龍ヶ崎ジャズCLUB	1 33	10 335	第2(木)
	テッサン教室	2 8	11 36	第1(土) 第2・第3(日)
	須藤歴史講座	1 16	10 164	第3(金)
	市民経済教室	1 4	7 32	第2(水) 6月～
	直営講座 小計	71 503	797 5,316	
	施設利用			
自衛隊	3 54	40 690	毎週(水) 第5休み	
子供ヨガ教室	1 8	10 75	第3(日) まいりゅう	
ビーズ教室		13 36	ヒース・干支の押絵	
その他(施設使用)	2 9	11 48	マーメイド・よさこい等	
施設利用 小計	6 71	74 849		
直轄事業				
蛙蛙ライブ	1 4	9 38		
コムサービス(お助け)	4 8	47 94		
ComComショップ来店	21 124	244 2,134		
理事会・総会	1 10	11 170	第4(土)	
各種委員会・打合せ	5 30	69 469	(オーナー会議含)	
交流会	1 12	5 72	KCN懇親会	
その他	28 171	302 2,010		
《食堂事業》	1 15	14 174	ハズの日・カレーの日	
モルック事業	3 26	11 329	モルック体験会	
キャンプ事業	11 28	148 445	やまびこ自然園	
子ども食堂(活動休止)	0 0	3 77		
直轄事業 小計	76 428	863 6,012		
各種行事				
脳活・ラダ・養成講座		1 12	6月3日・6日開催	
笑いヨガ大会	1 38	1 38	2026.01.25開催予定	
竹灯籠祭り		3 6,516	7月25・26・27日(3日間)	
各種行事 小計	1 38	5 6,566		
合計	154 1,040	1,739 18,748		

## NPO法人 茨城県南生活者ネット (KCN)

皆様の会費・活動費・ご寄付等で運営しております。

正会員 3,000円

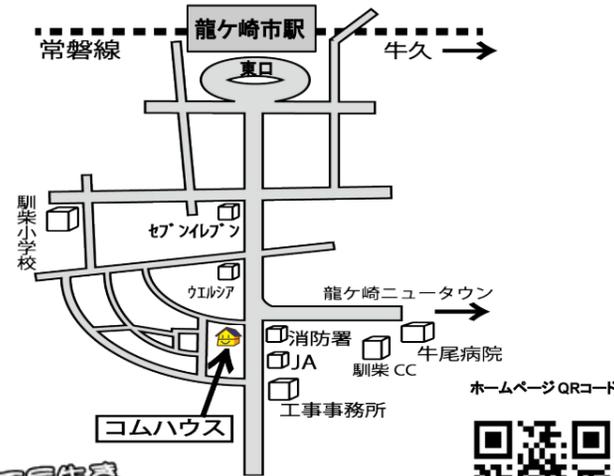
賛助会員 2,000円

利用会員 1,000円

龍ヶ崎コミュニケーションハウス(通称コムハウス)を利用される方は会員になって支えて頂きたくお願い申し上げます。

また、駐車場をご利用される方は駐車料金 100円にご協力をお願いします。

ご来場の際はマイスリッパをご持参ください。



発行人：若松紀子  
編集：KCN広報委員会  
事務局：〒301-0048

龍ヶ崎市川崎町 5番地  
email [comkcn@gmail.com](mailto:comkcn@gmail.com)  
URL [communicatehouse.com](http://communicatehouse.com)  
TEL 0297-60-8067  
FAX 0297-60-8092



NPO運営の悩みと課題

No.96

2026年02月27日放送

## KCNギャラリー『俳句講座17人作品展』

KCN副代表小山さんの素晴らしい色紙による作品の表現。「日本一楽しい俳句講座」と「新俳句入門講座」、2講座の25年12回分から選句。ゲストである講師のKCN理事本谷さんとナビゲーターのKCN代表若松さんとの座談。選んでいて素人の感じはなくなったとの感想。見れば分かるおと、ちゃんとした俳人の作品とのこと。講師の指導カレレベルの高さが伺い知れます。今回はそれぞれの色紙についての作者コメントとその表現について講師の心に届く評価・優れたポイントの指摘。とくに個々の作品において、実際の俳人作品との比較評価は見事な説得力。いかに幅広い知識が講師の頭の中に整理整頓されているか驚き。中には俳人作品を超える評価も。素人ながら作者のコメントでは想像できない評価コメントも。いつもいつも俳句に取り入れたい言葉さがしをしているのでは。そして脳科学の分野における難問である「ひらめき」の効果か。11人の作者自身と講師の評価コメント、それ以外は講師による評価コメント。ご覧になってお楽しみください。



Lineで友達募集中!



コムハウスで開催する講座、イベント、野菜販売をいち早くお知らせします。講座は健康・文化・語学・教養など多岐にわたって開催中、講座体験大歓迎!お気軽にお出かけください。

# けしごぬコムハウス市民塾

星宮神社詣り 若柴宿ウォーキング -歩之参-

3月8日(日) 受付 9:30  
出発 10:00

参加費:500円(豚汁無料・保険加入含む)要事前予約  
集合場所:龍ヶ崎コミュニケーションハウス  
雨天中止



## 映像&Book カフェ

テーマを設定して、映像を収集・編集して、本などの情報も併せて提供し、コーヒーを飲みながら話し合っ勉強する会です。  
日時:3月15日(日)10:00~12:00  
テーマ:宮台真司が語るAGIの時代  
参加費:300円



## BOX ジョップ ComCom

若杉利枝さんのミニバック

とても丁寧な縫製です。バックの口はチャック付でとても安全。お財布や携帯をさっと入れて持ち歩きに便利そうです!



## 忠太が選ぶ名人落語鑑賞会

第二十六回 毎月第2木曜日開催

古今亭志ん朝 「品川心中」

3月12日(木) 13:30~15:00

参加費:500円  
女の見栄えモノはそこまでやるか!  
滑稽に描く志ん朝の話芸をお楽しみください。



## ジャズCLUB

牧原正洋(トランペット) 岩手県宮古市出身。武蔵野音楽大学卒業。ジャズライブやレコーディング、タレントサポート、クリニック等々活動。お酒大好きだそうです。

牧原正洋



寺島優樹



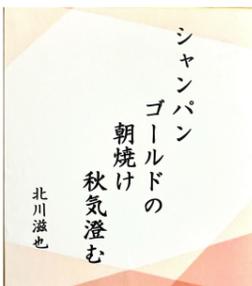
寺島優樹(ピアノ) 尚美学園大学ジャズ&ポップスコース卒。ジャズピアノを守屋涼子、ジョン・ブラッキーに師事。2008年第27回浅草JAZZコンテストソロ部門グランプリ受賞

日下部史貴(ベース) 秋山修一(ドラム)  
日時:3月12日(木)開場17:30 開演 18:00  
チャージ料:2,000円  
ドリンク各種200円 ドリンク・フード持ち込みOK

## ギャラリーKCN

俳句講座の  
受講生17人の色紙展

「日本一楽しい俳句講座」と「俳句入門講座」の17人の優秀作品の展示です。是非ご覧ください。  
3月末まで展示しています。



## PC ぱそこらむ

## パスワード管理の新しい常識

誰もがパスワードについて煩わしく思うのは、パスワード管理の常識に縛られているからです。アメリカ国立標準技術研究所が発表した「新しい常識」は従来の常識に基づく実態を評価し、新たなエビデンスを導き出しました。ジャーナリストの三上洋氏の解説を引用しますと、要点は次のとおりです。

①「複雑な文字の組み合わせにすること」として、英字(大文字/小文字)、記号、数字などを混在することが推奨されますが、「新しい常識」では、**桁数を増やす**ことのほうが**安全性が向上**する。理想は15桁以上だが、覚えておけないので紙に記録しておくか、ブラウザの記憶機能を利用するのが適当としています。

②「パスワードを永く使い続けず時々変更すること」と言われて来ました。このことについては、本号の49号(2016年10月)で、**変更することは安全向上に無意味だ**との筆者の考えを載せました。新しい常識でもまさに同じ指摘がなされており、度々変更するとなると安易なパスワードになりがちで安全性が低下します。むしろ安全性の高い(文字数の多い)パスワードを設定し、変更せずに使い続けるほうが安全だと言うことです。

③「使いまわしはしないように」と言われています。このことは当たり前のことで、別々にするから安易なパスワードでもよいということにはならない。と言ったところでした。

## 龍ヶ崎やまびこ自然園情報

### ヒロシのぼっちキャンプ

キャンプ界では有名なヒロシが1月22日~23日にやまびこ自然園でキャンプをして撮影をしていきました。BS-TBSで2月25日22時から放送される予定です。翌日からTVerでも見逃し配信で視聴できます。



ヒロシです~!

## 姉妹組織 龍ヶ崎駅前コムハウスだより

手芸館情報~ 駅コム展示 090-9805-4566(担当:平井)



各種ベスト オーダー承っています  
イベント館情報~ 映画会 080-9206-8570(担当:片平)

3月16日(月) 14:00~ 参加費:200円

「流れる」1956年東宝作品 監督:成瀬巳喜男

出演者:田中絹代、山田五十鈴、高峰秀子  
内容:隅田川沿いの風景と街並み、人々の暮らしぶりを背景に、つたの屋という置屋の凋落と人間模様を描いた名作

## 市民活動センター NOW

3月のイベント紹介

市民活動団体マネジメント講座  
「活動を継続するための知恵とは？」

- 日時:3月15日(日) 13:30~15:30
- 場所:市民活動センター 2階大会議室
- 内容:資金調達、自主財源の開発、世代交代も可能となるようなチーム・ビルディング、広報など活動を継続させるためのヒントを参加者とともに考えていきます。
- 講師:大野 覚氏(認定NPO法人茨城NPOセンター コモンズ常務理事・事務局長)
- 定員:20名
- ※タイムスケジュール レクチャー 13:30~14:30(60分)  
ワークショップ・質疑応答 14:30~15:30(60分)
- 申込:窓口または電話 0297-63-0030で受付

◆古民家や隙間風をも風趣とし(選者 本谷英基)

はるの草軽き草履の売れにけり

杉野翠兄

杉野翠兄(宝曆四(一七五四)文化一〇(一八一三))は、一茶や江戸の俳壇の雄大島蓼太などと交流のあった龍ヶ崎の俳人で門弟を数百人擁したという。掲句の「はるの草」は青き踏む(踏青)、野遊び、磯遊びなどと同じ行楽の季節に通じる。野遊びには冬の重い草履ではなく、軽い草履で行きたい。この季節、雑貨屋では軽い草履がよく売れる。

### 俳句歳時記

- 令和八年二月の句会における秀句  
「日本一楽しい俳句講座」(兼題II 風花)
- \* 天仰ぎ舞う風花に時忘れ(小松博子)
  - \* 風花の羅漢の膝を舞い遊ぶ(若松豊)
  - \* 風花を追つて戯るや猫太郎(小山英雄)
  - \* 北風荒れて地蔵の顔の歪みおり(松原利子)
  - \* 庭の隅夜目にも黄なる石菫の花(金田松枝)
  - \* 椿落つ同心円の水面かな(若松紀子)
  - \* ゆで卵素直にむけて寒明け(平松百合子)
  - \* 飛機いづくへ冬の星座を貫きて(田中澄)
  - ◎ 返信のなくて三寒四温かな(亀岡京子)
  - ◎ 白墨の告げる欠航春疾風(嬉楽亭忠太)
- 「新・俳句入門講座」(兼題II 鷹)
- \* シヤッター音響く山頂鷹柱(反町まさこ)
  - \* 天空を独り占めして鷹舞へり(川上恭子)
  - \* 沼凍り底に動かぬ赤き鯉(岐部夏子)
  - \* 初茜ラジオ体操に人集う(北川滋也)
  - ◎ 釧路原丹頂鳴くやコーカッカカ(嶋岡よしみ)

