

## 笑いヨガ活動履歴(体験会等)

2011年2月23日	ふたば幼稚園	30名
2011年6月24日	ひたちなか市ひたちなか・ふれあい広場	25名
2011年8月19日	龍ヶ崎市倫理法人会	30名
2011年9月13日	龍ヶ崎市商工会女性部	30名
2011年9月27日	龍ヶ崎市商工会女性部	20名
2011年10月19日	水戸市保健センター	43名
2011年11月5日	大洗町社会福祉法人清寿会ひぬま苑	30名
2011年12月11日	社会福祉法人祥風会飛羽ノ園	65名
2012年1月21日	県北地域はつらつ百人委員会(ひたちなか市)	160名
2012年3月12日	新日本婦人の会牛久支部	40名
2012年3月13日	長山地区ふれあい交流会	40名
2012年5月22日～23日	リーダー養成講座	22名
2012年6月11日	土浦天川団地飛羽の園	70名
2012年6月19日	県北はつらつ百人委員会常陸多賀	50名
2012年6月20日	松葉コミュニティーセンターふれあい交流会	40名
2012年6月28日	長山地区ふれあい交流会	40名
2012年7月3日	竜ヶ崎駅前コムハウスで毎週火曜日金曜日開始	
2012年8月11日	土浦中高津公民館飛羽の園	17名
2012年9月15日	馴柴コミュニティーセンター敬老の日	100名
2012年9月17日	川原代コミュニティーセンター敬老の日	90名
2012年10月4日	水戸市見川市民センターレディースセミナー	33名
2012年11月21日	ひたちなか市つくいひたちなかデイサービス	18名
2012年11月25日	竹屋陶板浴	18名
2012年12月10日	ドラゴンロード健康館で毎週開始	
2012年12月19日	赤塚市民活動センター	35名
2012年12月26日	潮来倫理法人会	27名
2013年2月28日	長山地区ふれあい交流会	20名
2013年3月9日	水戸盲学校	25名
2013年5月21日～22日	リーダー養成講座	14名
2013年6月27日	水戸吉田市民センター	35名
2013年7月18日	県北百人委員会	40名
2013年7月25日	土浦ブロック保育協議会	23名
2013年8月31日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎たつのこ山	100名
2013年10月24日	つくい龍ヶ崎デイケアセンター	20名
2013年12月8日	稲敷市生涯学習	18名
2013年12月11日	長山地区ふれあい交流会	20名
2013年12月17日	牛久就労継続支援B型施設「kokoro」	15名
2014年1月11日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎たつのこ山	100名
2014年1月23日	つくい龍ヶ崎デイケアセンター	20名
2014年2月22日	新川農民組合新日本婦人の会	20名

2014年3月6日	水戸市稲荷第二市民センター高齢者講座	20名
2014年4月22日	ロータス異業種交流会藤代エバンスにて	15名
2014年5月20日～21日	リーダー養成講座	9名
2014年6月～10月	下妻公民館高齢者講座10回シリーズ	20名
2014年6月21日	大洗町社会福祉法人清寿会ひめま苑	30名
2014年7月31日	稲敷市体育館長寿大学	200名
2014年10月16日	水戸市稲荷第一市民センターひまわり大学	14名
2014年10月18日～19日	リーダー養成講座	6名
2014年10月23日	阿見中央公民館	15名
2014年11月5日	守谷コミュニティーセンター	20名
2014年12月14日	土浦市憩いの里(新治コミュニティーセンター)	22名
2015年2月2日	イオン守谷サロン	20名
2015年2月16日	守谷中学サロン	20名
2015年3月14日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎たつのこ山	90名
2015年5月30日～31日	リーダー養成講座	7名
2015年9月2日	水戸市千波市民センター寿大学	41名
2015年9月26日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎たつのこ山	80名
2016年1月22日	守谷中央公民館	8名
2016年2月3日	イオン守谷サロン	20名
2016年2月12日	常陸太田社協	
2016年3月13日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎市民活動センター	60名
2016年3月24日	古河	30名
2016年4月14日	古河	35名
2016年4月20日	つくしんぼの会	25名
2016年5月26日～27日	リーダー養成講座	6名
2016年6月1日	河内町保健センター	14名
2016年6月13日	取手市白山公民館	25名
2016年6月24日	つくば自治会(福島双葉町避難住宅)	18名
2016年7月6日	河内町保健センター	14名
2016年8月3日	河内町保健センター	14名
2016年9月7日	河内町保健センター	14名
2016年9月8日	つくば木曜会	25名
2016年9月17日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎市民活動センター	50名
2016年10月5日	河内町保健センター	14名
2016年11月2日	河内町保健センター	14名
2016年11月7日	阿見町社協	30名
2016年12月7日	河内町保健センター	14名
2017年1月11日	河内町保健センター	14名
2017年4月15日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎たつのこ山	50名
2017年4月15日	龍ヶ崎地方家族会龍ヶ崎市民活動センター	25名
2017年5月16日	阿見船島ふれあいセンター	20名
2017年5月30日	阿見船島ふれあいセンター	20名

2017年7月22日～23日	リーダー養成講座	10名
2018年3月23日	ひたちなか市民活動センター	30名
2018年5月19日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎たつのこ山	40名
2018年6月30日～7月1日	リーダー養成講座	5名
2018年11月29日	学習交流会	19名
2019年1月30日	学習交流会	12名
2019年5月30日	学習交流会	11名
2019年6月1日～2日	リーダー養成講座	5名
2019年8月29日	学習交流会	13名
2019年9月29日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎たつのこ山	65名
2019年10月31日	学習交流会	12名
2020年1月30日	学習交流会	13名
2020年9月19日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎たつのこ山	25名
2021年11月28日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎たつのこ山	38名
2024年1月20日	笑いヨガ大会in龍ヶ崎たつのこ山	43名
2024年2月2日、9日	リーダー養成講座	2名





い