



NPO法人 茨城県南生活者ネット (通称・KCN)
 龍ヶ崎コミュニケーションハウス 電話0297-60-8067
 ホームページ: communicatehouse.com メール: comkcn@gmail.com

KCN活動一覧表

(コロナ対策しています。予定表の変更もあります。) 2022/10月現在

分類	講座名	開催日時		金費・他	コーディネーター	講師	
(1) IT	1-1 パソコン広場	毎日 (要予約)	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	個別対応で、 1,000円/2時間(1時間の場合は600円)	原山橋雄	PC講師	
(2) 健康	2-1 笑いヨガ (朝笑い)	月	毎週(朝)	08:00~08:30	300円/回	松原利子 松原卓朗	岸 泰子
	2-1 笑いヨガ (夕笑い)	火	毎週(夕)	15:30~16:15	300円/回	岸 泰子	岸 泰子
	2-1 声だけ笑いヨガ(早朝)	毎日	早朝10分	06:50~07:00	* zoomで毎日笑う(ハハハと丹田を意識して) zoomミーティング ID 6327172082 パスコード 5JVTg0		
	2-2 脳活らくらくゲーム教室	火	毎週	13:30~15:00	500円/回 スタンプカード再開 コロナ対策(茶菓子無し!)	岸 泰子	岸 泰子
	2-3 ゆるやかヨガ	火	第4	10:30~	1,000円/回	梅田良子	戸塚則子
	2-4 初心者 健康マージャン教室	月	毎週 (第1は休み)	13:00~16:00	500円/回 (第1月曜日は休み)	若松紀子	若松 豊
	2-5 スクエアステップ教室	金	第1	10:00~11:30	500円/回	松原利子	若松 豊 高梨明子
	2-5 スクエアステップ教室	木	第2	10:00~11:30	500円/回	松原利子	高梨明子
	2-5 スクエアステップ教室	木	第4	13:00~14:30	500円/回	松原利子	高梨明子
	2-7 KCNウォーキング てくてくロードを歩こう会	土	第3	10:00~	300円/回(保険料含み) * コロナ対策・雨天順延・龍ヶ崎市内ウォーキング	松原利子・田中澄・鹿毛恵子	
(3) 文化	3-1 コムハウスの集い	日	第4	13:30~15:30	300円/回~ ...企画内容により料金変更有り! (映画鑑賞会、落語演奏会、など企画盛りだくさん!)	全理事	全理事
	3-2 哲学カフェ・コムコム	日	第1	10:30~12:00	300円/回	北川滋也	北川滋也
	3-3 映像カフェ	日	第2	10:00~	300円/回	松原卓朗	松原卓朗
(4) 語学・教養	4-1 韓国語講座	土	第1、第3	13:30~	2,000円/月	田中 澄	崔 仙花
	4-2 中国語教室	土	第1、第3	15:30~	2,000円/月	田中 澄	崔 仙花
	4-3 スペイン語教室	木	第1、第3	10:30~12:00	3,000円/月	松原卓朗	矢口まみ
	4-4 英語読書会	月	第1、3、4	10:00~12:00	500円/回 (月3回 第5休)	松原卓朗	六笠弘子
	4-5 中学英語教室	金	毎週	15:20~	500円/回	松原卓朗	松原卓朗
	4-5 シニアのための英会話	金	毎週	14:00~	500円/回	松原卓朗	秋野
	4-5 小学生の基礎英語教室	木	毎週	16:30~	2,000円/月	松原卓朗	秋野
	4-6 <英歌> 英語で歌いましょう!	木	第3	14:00~15:30	300円/回 (皆で楽しく歌いましょう...)	山本/古川	山本/古川
	4-7 手話で歌いましょう	水	第1	13:30~15:00	300円/回 (手話で歌う...)	山本文子	山本文子
	4-8 ノボさんと 映画を観る会	木	第2	13:30~15:30	300円/回	松原利子	中村明冬
	4-9 絵手紙教室	土	第3	10:00~12:00	800円/回	宮崎いつ子	高橋千代子
	4-10 スマホ教室	水	第4	10:00~12:00	500円/回 (個別対応・1人30分・要予約)	松原卓朗 岸 泰子	川田兼磁
	4-11 DIY教室	金	第2、第4	13:30~15:30	1,500円/回 イベント館(RLM工房)にて実施!	小山 英雄	小山英雄
4-12 ニットさろん	水	第1	10:00~12:00	300円/回+材料費(各自別、持込良)	宮崎いつ子	徳山和江	
4-13 俳句講座	月	第1	13:00~	500円/回	松原 利子	本谷 英基	
(5) 施設使用講座 (外部団体等)	5-1 自彊術	水	毎週	15:00~17:30	2,500円/月(第5休) 15:00~ コロナ対応時・2部制 ①15:00~16:15 ②16:15~17:30	田中 澄	中井サチエ
	5-2 パッチワーク教室	月	第1、第3	10:00~12:00	1,300円/回+材料費各自別 (活動休止中) (施設使用料300円含み)	事務局	大森ルリ子
	5-3 ビーズ教室	月	第4	13:00~	1,100円/回+材料費 (施設使用料300円含み)	事務局	上田美南子
	5-4 国際健康麻雀	金	毎週	10:00~12:00	(活動休止中)	事務局	横溝
	ビーズOB会(第1・土)、 シネパラ会(第4・木)、 発明教室(不定期)、 リンパ・アロマ体験、 等々 外部団体等の施設使用が、可能です。				活動状況、活動時間 施設備品使用等により、 使用料金が設定されます	事務局	

* 継続ご利用には、利用会員として年会費1,000円が必要となります。(毎年4月更新)

* この他にも随時イベントを開催しています。