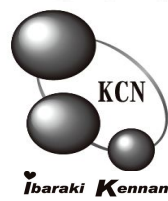


ひと角の人間が集まる人材の宝庫を目指すNPO法人酒場「KCN懇親会」。今回の参加者は13名。料理担当は前回に続いてKCN理事・落語家の嬉楽亭忠太さん。メイン料理はいつも好評の牛もつ鍋。さらに大園さんが魚市場から取寄せた新鮮なおおぶりのお刺身。マグロの中トロ・赤身、サーモン、ハマチ等々。とくにマグロの中トロは絶品。さらに枕崎漁港から直送のサイドメニュー、ぶえんカツオ(中トロ)や戻りカツオなど。今まで食べたことのない珍味に参加者全員舌づつみ。旨いものはひと角の人間を惹きつけるのは世の常かと。前回に続いて参加の元警察勤務の高嶺さん。寄木造りで仏像を作製する才能が浮き彫りに、大人気の阿修羅像、観音菩薩像等々。ますます人材を呼び込む飲み会になったかと。新しい参加者大歓迎です。ご興味のある方、奮ってご参加ください。次回は4月30日最終木曜日5時からを予定、会費は席料等込みで2,000円です。



## け-し-いぬ

No. 248



Ibaraki Kennan Citizen Net

NPO法人茨城県南生活者ネット

龍ヶ崎コミュニケーションハウス

## 3D竹灯籠祭り「籠KOMERU」開催 ボランティア募集

恒例の竹灯籠祭り「籠KOMERU」を7/24(金)～26日(日)に開催いたします。実施に当たり、竹灯籠の準備にご協力いただけるボランティアを募集いたします。内容は①6月より竹灯籠の加工およびご自身の創作による「ロング細工竹灯籠」の製作。②開催日前後の設置、飾りつけ、後片付けなど。③開催日当日のお客様への対応。今年は3D竹灯籠をさらに進化させ、龍の顔を立体的に制作し、宝珠のイルミネーションを追加します。ご自身で制作した竹灯籠を飾りたい方、竹灯籠の製作にご興味のある方はご都合に合う日だけで構いません、奮ってご応募ください。

応募先は TEL:0297-60-8067

メール:comkcn@gmail.com



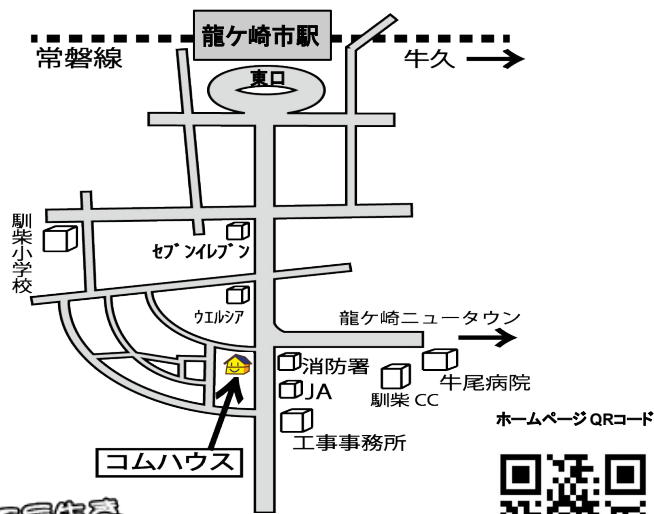
2025.04.01～2026.03.31		3月		累計		備考
講座名	開催人数	開催人数	開催人数			
パソコン教室	17	35	253	518	マンツーマンのハウズ広場	
笑いヨガ	10	93	104	937	毎週(月・朝) 毎週(火・夕)	
脳活らくらくゲーム教室	5	61	51	684	毎週(火)	
ゆるやかヨガ	1	5	12	72	第4(火)	
スクエアステップ教室	2	17	21	152	第2(木) 第4(金)	
わいわいエアロ	1	7	9	55	第1(火) 7月～	
KCNふるふりウォーキング	0	0	8	130	第4(木)	
英語読書会	3	28	30	291	第1・第3・第4(月)	
シニアのための英会話	3	43	48	698	毎週(金)	
小学生の基礎英語	2	4	35	66	毎週(木)	
新・英検受験講座	0	0	16	47	毎週(金) 2026.01.25まで	
スペイン語教室	2	7	22	119	第1・第3(木)	
中国語教室	1	8	19	133	第1・第3(土)	
韓国語教室	1	8	19	160	第1・第3(土)	
健康麻雀教室	4	55	40	565	毎週(月) 第1休み	
英語で歌いましょう	1	6	12	82	第3(木) <英語>	
絵手紙教室	1	5	10	41	第3(土)	
スマホ教室	4	8	95	201	不定期 マンツーマンにて	
DIY教室	0	0	2	4	(別会場にて)	
哲学カフェ・コムコム	1	4	10	52	第1(日)	
映像&BOOK カフェ	1	9	12	92	第2(日)	
手話で歌いましょう	1	13	12	146	第2(水)	
ニットさん	1	5	12	73	第1(水)	
俳句講座	2	16	27	209	第1(月)・第2(火)	
龍ヶ崎・未来講座	0	0	9	107	第2(土)	
龍ヶ崎ジャズCLUB	1	44	11	379	第2(木)	
デッサン教室	1	3	13	41	第1(土) 第2・第3(日)	
須藤歴史講座	0	0	10	164	12月にて終了	
市民経済教室	1	6	9	45	第2(水) 6月～	
忠太が選ぶ名人落語委員会	1	13	2	25	2月より活動再開	
<b>直営講座 小計</b>	<b>68</b>	<b>503</b>	<b>933</b>	<b>6,288</b>		
自強術	4	69	47	807	毎週(水) 第5休み	
子供向け「ラジカ」教室	1	15	11	90	第3(日) まいりゅう	
ビーズ教室	2	5	17	45	ビーズ・干支の押絵	
その他(施設使用)	0	0	13	54	マン・マレード・よさこい等	
<b>施設利用 小計</b>	<b>7</b>	<b>89</b>	<b>88</b>	<b>996</b>		
蛙蛙ライブ	1	3	12	56		
コムサービス(お助け)	6	12	55	110		
ComComショップ来店	26	163	294	2,454		
理事会・総会	1	16	13	199	第4(土)	
各種委員会・打合せ	6	45	81	554	(オーナー会議含)	
交流会	1	13	6	85	KCN懇親会	
その他	31	195	361	2,388		
《食堂事業》	2	17	18	213	ハズの日・カレーの日	
モルック事業	2	10	15	349	モルック体験会	
キャンプ事業	16	34	174	497	やまびこ自然園	
やまびこ自然園 こども食堂	0	0	3	77	子ども食堂(活動休止)	
<b>直轄事業 小計</b>	<b>92</b>	<b>508</b>	<b>1,032</b>	<b>6,982</b>		
脳活リターン養成講座	1	7	2	19	6月、2026.3月 年2回開催	
笑いヨガ大会			1	38	2026.01.25開催	
竹灯籠祭り			3	6,516	7月25-26・27日(3日間)	
新春落語			1	73	2月28日開催・活動センターにて	
若菜ウォーキング	1	22	1	22	3月8日 開催	
終活フリマ	1	150	1	150	3月29日 開催	
<b>各種行事 小計</b>	<b>3</b>	<b>179</b>	<b>9</b>	<b>6,818</b>		
<b>合計</b>	<b>170</b>	<b>1,279</b>	<b>2,062</b>	<b>21,084</b>		

## NPO法人 茨城県南生活者ネット (KCN)

皆様の会費・活動費・ご寄付等で運営しております。

正会員 3,000円  
賛助会員 2,000円  
利用会員 1,000円

龍ヶ崎コミュニケーションハウス(通称コムハウス)を利用される方は会員になって支えて頂きたくお願い申し上げます。また、駐車場をご利用される方は駐車料金 100円にご協力をお願いします。ご来場の際はマイスリッパをご持参ください。



発行人:若松紀子  
編集:KCN広報委員会  
事務局:〒301-0048

龍ヶ崎市川崎町 5番地  
email comkcn@gmail.com  
URL communicatehouse.com  
TEL 0297-60-8067  
FAX 0297-60-8092



NPO運営の悩みと課題

No.98

マシュマロが好きなお子(3歳～4歳)を対象にした実験は有名だ。子供に「食べなくなったら食べていいよ、でも私が戻ってくるまで食べなかったら2つあげるよ」と。2つのマシュマロを手にした子供の方がその後の発達で学業成績、社会性など全ての分野で秀でていたと。自制心のある子の方が秀でていると。私たちは未来を予測して現在の欲望を我慢することは不得意です。自制心を失って欲望を我慢しないで毎日の生活をしていたら愚民になるような気がします。しかし、一方で目標を立てて達成しようとばかり考えていると世の中を悪くすることに協力しているような気がします。「プラグマティズムの究極が人類文明を滅亡させる」との説に加担しているようで。さてNPOの活動はどちら寄りでしょうか。どちらも哲学的、倫理的背景が欠けているので、そうした現実の枠を超えた考え方で活動するのがよいのでは? <まったく(松卓)>

## 2026年04月24日放送 断捨離の決め手『終活フリーマーケット』

まだ使える物を捨てずに再利用する終活フリーマーケット(フリマ)イベント。昨年につづいてKCNのメインイベントとして開催(右チラシ)。2回目。大盛況。来客数85、出展者24、演奏出演者22、スタッフ19、総数はおおよそ150とのこと。就活フリマに加え、それを盛り上げる多彩なサブイベントを企画実施。野外ステージでのジャズライブ、前回同様オカリナおよび二胡の演奏、モルック体験、野菜直売等々。実行委員長はKCN事務局長古川さん。出店者への呼び掛けは龍ヶ崎駅前コムハウスの平井さん。昨年に比べ地域の人が多く参加、とくに小さい子供の参加が顕著の進展かと。若い人の人生切替の就活フリマの流れも実感とか。サブイベントの中で、とくにKCN理事のドラマー秋山さんがプロ級の仲間を集めて行ったジャズライブは圧巻であったとの声。今後のフリマの盛り上げに欠かせない要素となる予感。実行委員長および実行までに関わった方々には感謝感謝。KCN代表の若松さんをナビゲーター、古川さんと平井さんをゲストに、開催に至る裏舞台などの鼎談。ご覧ください。



Lineで友達募集中!



コムハウスで開催する講座、イベント、野菜販売をいち早くお知らせします。講座は健康・文化・語学・教養など多岐にわたって開催中、講座体験大歓迎!お気軽にお出かけください。

# けしごぬ ムハウス市民塾

## KCN るるぶウォーキング

～観る・感じる・学ぶの精神で～

内容: (取手) 関東鉄道常総線の戸頭駅から  
稲戸井駅へ遊歩道や公園の新緑を楽し  
みながらの街歩きです。

日時: 令和8年5月28日(木)8:10集合

集合場所: 龍ヶ崎駅改札口 8:22乗車

参加費: 300円(交通費など自己負担)※要事前申し込み



## 忠太が選ぶ名人落語鑑賞会

第二十八回 毎月第2木曜日開催

春風亭小朝 「片棒」他

5月14日(木) 13:30～15:00

参加費: 500円

当代の名人、春風亭小朝の歯切れに良い話芸と  
アクションの落語をお楽しみください。



## ジャズCLUB

右近茂(テナーサクソフーン・クラリネット) 1963年  
神戸生まれ。偉大なジャズ・スタンダードを小粋に、スイ  
ンギーに良い音で演奏していくことをモットーにしており、  
現代的な感覚とトラディショナルなイデオロムがハイレベル  
で融合したテナーマンである。

右近茂



日ノ下慶二(ピアノ) 2004年より音楽活動を始める。  
オールドスタイルのジャズ、ニューオリンズスタイルのジャ  
ズを好みとし、都内各ライブハウス・ホテル等で演奏。シン  
ガーソングライターのオリジナル曲のアレンジ兼演奏など  
様々なシーンでピアノ、キーボードを使用して音楽活動  
を行っている。

日ノ下慶二



日下部史貴(ベース) 秋山修一(ドラム)

日時: 5月14日(木) 開場 17:30 開演 18:00

チャージ料: 2,000円

ドリンク各種 200円 ドリンク・フード持ち込み OK

## 映像&Book カフェ

テーマを設定して、映像を収集・編集して、  
本などの情報も併せて提供し、コーヒーを  
飲みながら話し合っ勉強する会です。

日時: 5月10日(日) 10:00～12:00

テーマ: ips細胞について

参加費: 300円



## BOXショップ ComCom

平井和子さんの作品

平井さんの夏のお帽子は、  
頭頂部に保冷剤を入れる小  
さなポケットがついています。  
画期的で涼しい!と評判です。  
ぜひご覧ください

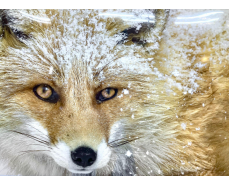


## ギャラリーKCN

### 野生動物写真展

フランス人野生動物写真家  
ミッシェル・ゴディムス氏の  
写真展です。作品10点  
欲しい写真はサイズ違いで販売  
いたします。

A2—12,000円、A3—8,000円、  
A4—4,600円、  
ポストカード 2枚—500円



## PC ぱそこらむ

## ブラウザーのタブの活用

ブラウザー(EdgeやChromeなど)でサイトを表示した状態で1つのタブができています。  
タブというのは開いているウィンドウの再上端に、サイトの名前があり、その右側に+ (プ  
ラス)がある部分です。表示されているページの中でリンクをクリックするとそのタブ内でリンク  
先のページに表示が切り替わります。このタブは複数横に並べることができ、他のタブをク  
リックしてページに切り替えることができます。自ら別タブに移るよう作られているページもあ  
りますが、サイト毎に別タブにしておく、タブのクリックで他ページを表示できて便利です。  
リンク先ページを別タブに表示したいときの方法は次の3通りあります。①リンクをマウスの  
中央にあるホイールでクリックする。② Ctrl(コントロール)キーを押しながらリンクを左クリッ  
クする。③リンクを右クリックし「新しいタブで開く」を選ぶ。これら3つのやり方では、新しいタ  
ブが右側に追加されるので、そのタブをクリックしてページを表示する必要があります。上記  
の①と②の方法を、Sift(シフト)キーを押しながらやると新しくできたタブに表示が切り替わり  
ます。タブを数多く作っておくと負荷が増すので用済みなタブは、タブの×で閉じましょう。

## モルック情報 MÖLKKY

## 姉妹組織 龍ヶ崎駅前コムハウスだより

KCNではモルックの普及に努めています。  
全国の競技人口は日本モルック協会の推計  
で2025年で362万人となっています。  
イベントなどで体験会を計画していますので  
ご参加ください。

- ・4/19(日)りゅうフェス(にぎわい広場)
- ・4/20(月)愛国学園高校
- ・5/3(日)メインバザール(にぎわい広場)
- ・6/7(日)メインバザール(にぎわい広場)



手芸館情報～駅コム展示 090-9805-4566(担当:平井)



チューリップハット

夏の帽子

イベント館情報～映画会 080-9206-8570(担当:片平)

5月18日(月) 14:00～ 参加費: 200円

「洲崎パラダイス赤信号」 1956年日活作品  
監督: 川島雄三 出演: 新珠三千代、三橋達也、轟有起子  
内容: ろくでなし亭主と元娼婦の妻は、行く当てもなく放浪し、  
たどり着いたのは遊郭に入口だった。

## 市民活動センター NOW

5月のイベント紹介  
健康づくり講座「腸内環境と元気な体づくり  
～人生100年時代の『腸活』のススメ～」

- ・日時: 5月31日(日) 13:30～15:30
- ・場所: 市民活動センター 2階大会議室
- ・内容: 腸内細菌がどのように私たちの体の中で働いている  
のかを分かりやすく解説するとともに、食事や生活  
習慣を通して腸内環境を整えるヒントを紹介します。  
ワークショップで、明日から実践できる食事の工夫  
や簡単なストレッチ・体操と一緒に体験しながら  
考えていきましょう。
- ・講師: 原 千里氏(千葉大学予防医学センター  
特任研究員、管理栄養士・博士(医学))
- ・定員: 25名
- ・申込: 5月9日(土)より窓口または  
電話 0297-63-0030で受付

## 俳句歳時記

はるの草軽き草履の売れにけり

杉野翠兄

江戸期の龍ヶ崎の俳人・杉野翠兄は俳諧道場を運営し三〇〇人  
を超える門人を擁していたという。掲句の「はるの草」は、  
春の行楽の季語、青き踏む(踏青)、野遊びなどに重なる。  
野遊びには冬の重い草履ではなく、軽い草履で行きたい。  
この季節、雑貨屋では軽い草履がよく売れる。

令和八年四月のKCN俳句講座における秀句

「日本一楽しい俳句講座」(兼題 土筆)

- \* 土筆 摘む家族総出で一握り(金田松枝)
- \* A1と交わす会話や桜時(亀岡京子)
- \* うららかなや気持ほがらか靴が鳴る(小山英雄)
- \* 涅槃雪赤子は今や十五歳(小松博子)
- \* 春光や白波映える鹿島灘(若松豊)
- \* 雨粒の光りきらめく芽吹きかな(若松紀子)
- \* 長閑さや花の苗買ひうたた寝す(嬉楽亭忠太)
- \* 羽根広げ孔雀は春のナルシスト(平澤百合子)
- 稲敷の風のかほりの土筆摘む(田中澄)
- 川のぼる魚の大群風光る(松原利子)

「新・俳句入門講座」(兼題 鳥帰る)

- \* 子には子の夢や暮しや鳥雲に(江口恵理子)
- \* 鳥雲にもしや最後と仰ぐ老(反町まさこ)
- \* 北浦や人影もなく鳥帰る(村松三男)
- \* 鳥帰る門出の朝の靴の音(北川滋也)
- \* 春霞湖を見下ろす天守閣(岐部夏子)
- 子規庵の主なき机鳥雲に(川上恭子)
- 二期作の水面輝く遍路道(嶋岡よしみ)

◆この村に生れて死ぬるか土筆摘む(選者・本谷英基)

