

KCN活動一覽表

2025.8月現在

TEL 0297-60-8067



分類	講座名	開催日時			会費・他	講師 (リ-ダー)	コーディネーター
1	1-1 パソコン広場	毎日（要予約）	①10:00～12:00 ②13:30～15:30		個別対応で、 1,000円/2時間(1時間の場合は600円)	PC講師	原山楊雄
健康	2-1 笑いヨガ（朝笑い）	月	毎週(朝)	08:00～08:30	300円/回	岸 泰子	松原卓朗
	2-1 笑いヨガ（夕笑い）	火	毎週(夕)	15:30～16:15	300円/回	岸 泰子	岸 泰子
	2-1 声だけ笑いヨガ(早朝)	毎日	早朝10分	06:50～07:00	* zoomで毎日笑う(ハハハと丹田を意識して) zoom【ID 6327172062 パスコード 5JVTg0】	松原卓朗	松原卓朗
	2-2 脳活らくらくゲーム	火	毎週	13:30～15:00	500円/回 スタンプカード〆再開	岸 泰子	岸 泰子
	2-3 ゆるやかヨガ	火	第4	10:30～	1,000円/回	戸塚則子	松原利子
	2-4 初心者健康麻雀	月	毎週	13:00～16:00	500円/回 （第1月曜日は休み）	若松 豊	曾根和寿
	2-5 スクエアステップ	木	第2	10:00～11:30	500円/回	若松 豊	松原利子
		金	第4	10:00～11:30	500円/回		
	2-6 わいわいエアロ	火	第1	10:00～	500円/回	曾根和寿	若松豊 *
2-7 KCNるるぶウォーキング	木	第4	9:00～(変動有り)	300円/回 （保険料含み）	田中澄・鹿毛恵子・松原利子		
2-8 モルック	10/19(日) スタート			200円/回（18才未満無料）	松原卓朗・曾根和寿 *		
文化	3-2 哲学カフェ・コムコム	日	第1	10:30～12:00	300円/回	北川滋也	北川滋也
	3-3 映像＆BOOK カフェ	日	第2	10:00～	300円/回	松原卓朗	松原卓朗
	3-4 龍ヶ崎ジャズCLUB	木	第2(原則)	17:30～	2,000円(チャージ料・変動有) 開場17:30 開演18:00-	秋山修一	松原卓朗
	3-5 やまびこ自然園キャンプ	年中無休（要予約）			1泊(1～5人)4,000円など・・・キャンプ、BQ等々	松原卓朗	松原卓朗 *
語学・教養	4-1 韓国語講座	土	第1、第3	13:30～	2,000円/月	崔 仙花	田中 澄
	4-2 中国語教室	土	第1、第3	15:30～	2,000円/月	崔 仙花	田中 澄
	4-3 スペイン語教室	木	第1、第3	10:30～12:00	3,000円/月	矢口まみ	松原卓朗
	4-4 英語読書会	月	第1、3、4	10:00～12:00	500円/回（月3回 第5休）	六笠弘子	吉田和子
	4-5 シニアのための英会話	金	毎週	14:00～16:00	500円/回（英会話講座 + 補修有・・・）	二重作亜紀 矢中正晴	吉田和子
	4-7 <英歌>英語で歌いましょう	木	第3	14:00～15:30	300円/回（皆で楽しく歌いましょう・・・）	山本文子	山本文子
	4-8 手話で歌いましょう	水	第1	13:30～	300円/回（手話で歌う・・）	山本文子	山本文子
	4-9 絵手紙教室	土	第3	10:00～12:00	800円/回	高橋千代子	宮崎いつ子
	4-10 スマホ教室	不定期2回/月 (+臨時開催有り) ① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30			500円/回（個別対応・1人30分・要予約）	川田兼磁	嬉楽亭忠太 *
	4-11 DIY教室	土 金	第3 第4	13:30～15:30	1,500円/回 イベント館(RLM工房)にて実施！	小山英雄	小山英雄
	4-12 デッサン教室	土 日	第1 第2	10:00～12:00 13:00～15:30	1,500円/回	小山英雄	小山英雄
	4-13 ニットさろん	水	第1	10:00～12:00	300円/回 + 材料費(各自別、持込良)	徳山和江	宮崎いつ子
	4-14 日本一楽しい俳句講座	月	第1	13:00～15:00	500円/回	本谷英基	松原利子
	4-15 新俳句入門講座	火	第2	10:00～12:00	500円/回	本谷英基	吉田厚子
	4-17 龍ヶ崎・未来講座	土	第2	13:30～	300円/回	加藤 勉	岸 泰子
	4-18 須藤・歴史講座	金	第3	10.:00～	300円/回	須藤 研	松原卓朗
4-19 市民経済研究会	水	第2	10.:00～	300円/回	斎藤綱生	松原卓朗	
生活	パスタの日	水	第1	16:30～	600円	小山英雄	小山英雄 *
	カレーの日	水	第3	16:30～	500円	松原卓朗	松原卓朗 *
施設使用講座	5-1 自彊術（2部制有り）	水	毎週	15:00～17:30	2,500円/月（第5休） 15:00～ 2部制 ①15:00～16:15 ②16:15～17:30	中井サチエ	田中 澄
	5-2 子供プログラミング教室	日	第3	14:00～	1,000円/回 + PCレンタル代200円	飯高 弘	飯高弘 渡邊浩美
	5-3 ビーズ教室	月	第3	13:00～	300円/回 + 材料費(各自別、持込可)	上田美南子	事務局
	5-4 よさこい踊り・サークル	土	第4	13:00～	300円/回 + 材料費(各自別、持込可)	山本文子	事務局
	5-5 施設使用・単発講座・・・・施設利用状況により、要相談						事務局
	* 部屋貸し(約20畳) 17:00～21:00まで 要相談				* 営業許可取得厨房貸し 要相談		