



市民塾

# ゆるやかヨガ

やさしく気持ちのよいヨガです。  
月一回の身体と心へのごほうびです!!

日時: 第4火曜日 10:30~11:30

参加費: 1000円/回

講師: 戸塚則子

場所: NPO法人茨城県南生活者ネット  
0297-60-8067  
龍ヶ崎コミュニケーションハウス  
龍ヶ崎市川崎町5番地

